

# MEGA Sports

Tennis - Badminton - Squash - Fitness  
Kurse - Sauna - Klettern  
Pizzeria

**WICHTIG!! Terminänderung**

## Grundkurs

Kursnummer	Datum	Tag	Uhrzeit
<b>AE 652</b>	<b>08.05. &amp; 10.05.2023</b>	<b>Montag &amp; Mittwoch</b>	<b>17:30 17:30</b>

### Voraussetzung:

- ❖ Keine Vorkenntnisse erforderlich

### Kursinhalte:

- ❖ Sicherheitseinweisung (rechtlich)
- ❖ Klettern und sichern am Tope-Rope-Seil
- ❖ Sicherungsgeräte Megajul und Grigri
- ❖ Einbindeknoten: Achter
- ❖ Sturztraining
- ❖ Klettertechnik im Boulderbereich

Für alle Kurse gilt - Anmeldung nur telefonisch unter *09401/67 67* oder persönlich vor Ort.  
Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.

Jeder Kurs kostet **59,- €/pro Person zzgl. Halleneintritt und Leihgebühr für Ausrüstung**

Anzahlung von 50% innerhalb von 14 Tagen, bar oder per Überweisung

Sparkasse Regensburg, IBAN: DE27 7505 0000 0008 0951 35, BIC: BYLADEM1RBG

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, einen Kurs abzusagen.

# Aufbaukurs

Kursnummer	Datum	Tag	Uhrzeit

## Voraussetzung:

- ❖ Klettern im 4. Grad und sichern mit Grigri oder Megajul im Top-Rope

## Kursinhalte:

- ❖ Sichern mit Grigri oder Megajul im **Vorstieg**
- ❖ Klettern im Vorstieg
- ❖ Falltraining
- ❖ Techniktraining im Boulderbereich

Für alle Kurse gilt - Anmeldung nur telefonisch unter *09401/67 67* oder persönlich vor Ort.  
Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.

Jeder Kurs kostet **59,- €/pro Person zzgl. Halleneintritt und Leihgebühr für Ausrüstung**

Anzahlung von 50% innerhalb von 14 Tagen, bar oder per Überweisung

Sparkasse Regensburg, IBAN: DE27 7505 0000 0008 0951 35, BIC: BYLADEM1RBG

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, einen Kurs abzusagen.