

MEGA



Sports

**Tennis - Badminton - Squash - Fitness
Kurse - Sauna - Solarium
Klettern - Pizzeria**

Grundkurs

Kursnummer	Datum	Tag	Uhrzeit
AE 626	08.10. + 10.10.18	Montag + Mittwoch	18:00 Uhr
AE 628	19.11. + 21.11.18	Montag + Mittwoch	18:00 Uhr

Hier werden sie bald neue Termine für die Grundkurse finden

Voraussetzung:

- ❖ Keine Vorkenntnisse erforderlich

Kursinhalte:

- ❖ Sicherheitseinweisung (rechtlich)
- ❖ Klettern und sichern am Tope-Rope-Seil
- ❖ Sicherungsgeräte Megajul und Grigri
- ❖ Einbindeknoten: Achter
- ❖ Sturztraining
- ❖ Klettertechnik im Boulderbereich

Schnupperklettern

Für alle, die das Klettern einfach mal ausprobieren wollen, findet jeden 1. Montag im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr unser Schnupperklettern statt. Es sind keine Kletterkenntnisse erforderlich. Wir bitten um vorherige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Kosten inkl. Gurt und Halleneintritt 18,00€/pro Person. Es kann mit sauberen Hallensportschuhen geklettert werden, bei Bedarf kann man auch Kletterschuhe für 3,00€ ausleihen.

Für alle Kurse gilt - Anmeldung nur telefonisch unter 09401/67 67 oder persönlich vor Ort.

Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.

Jeder Kurs kostet 59,-- €/pro Person zzgl. Halleneintritt und Ausrüstung Anzahlung von 50% innerhalb von 14 Tagen, bar oder per Überweisung (Sparkasse Regensburg, IBAN: DE27 7505 0000 0008 0951 35, BIC:

BYLADEM1RBG)

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, einen Kurs abzusagen.